



SinThorn
SPA

Invest in
your body

SinThorn
SPA

MASSAGEN

Traditionelle Thaimassage inkl. Fußbad

Stärken Sie Ihr Herz, Kreislauf und Ihre Muskeln durch diese durchblutungsfördernde entspannende Massage. Dem Yoga entnommene Streckpositionen und Dehnbewegungen entspannen Ihre Muskulatur und die Energielinien des Körpers werden über sanfte Dehnung und rhythmischen Druck positiv beeinflußt.

120 Min - 120 €

Thai Klassik Massage (ohne Öl) inkl. Fußbad

Regenerieren Sie Ihren Geist und Körper mit dieser ganzheitlichen Körper- und Druckpunktmassage. Ergänzt durch angenehme Stretchelemente steigert diese Massage Ihre Lebenskraft und Ihr Wohlbefinden.

60 Min - 65 €

Relax-Aroma Massage inkl. Fußbad

Für diese sanfte Massage wird das Öl individuell je Behandlung mit von Ihnen je nach Vorliebe ausgewählten ätherischen Bio-Ölen frisch zusammengemischt, um damit die beruhigende, belebende, anregende bzw. durchblutungsfördernde Wirkung der Massage zu verstärken. Sanfte, gleitende Massagestriche lassen Sie den Alltag vergessen und einen Zustand vollkommener Harmonie von Körper, Geist und Seele erfahren.

60 Min - 65 € / 90 Min - 90 €

Honig-Ingwer Relax Massage inkl. Fußbad

Diese etwas kräftigere, harmonische wärmende Massage hilft besonders nach und vor starken Anstrengungen die körpereigenen Kräfte schnell wieder zu erlangen. Dabei helfen die natürlichen Honig-Ingwerextrakte im Öl mit ihrer durchblutungsfördernden Wirkung & sanften Duft Körper und Geist wieder für den Alltag zu stärken.

60 Min - 68 € / 90 Min - 95 €

Body Scrub Relaxtime inkl. Fußbad

Um die Poren zu öffnen und die abgestorbenen Hautzellen zu entfernen erfolgt zuerst ein Körperpeeling mit Meersalz. Abgerundet und ergänzt wird dies dann durch eine wohltuende Ganzkörpermassage mit hochwertigem Kokosöl um die Poren zu schließen.

100 Min - 130 €

Lassen Sie sich individuell von uns beraten, welche Massageform oder Kosmetikbehandlung am Besten für Sie geeignet ist.



MASSAGEN

Hotstone Massage inkl. Fußbad

Bei der Hotstone-Massage werden Basalt-Steine auf ca. 60 Grad Celsius erwärmt und dann mit hochwertigen Massage-Ölen eingerieben, damit die Steine sanft über die Haut in Richtung des natürlichen Energiefluss des Körpers gleiten können. Dies führt zu einer Entspannung der Muskeln durch die Wärme und wirkt sich zusätzlich positiv auf die Energiebahnen und Energiezentren des Körpers aus.

90 Min - 105 €

Ayurveda Massage inkl. Fußbad

Durch die ayurvedische Abhyanga-Ganzkörpermassage wird die Entschlackung angeregt und die Selbstheilungskräfte gestärkt. Das Sesamöl, was hierbei verwendet wird, ist für alle drei Konstitutionstypen geeignet und taucht Sie von Kopf bis Fuß in wohlige Wärme und tiefste Entspannung. Der Körper findet sein Gleichgewicht und Blockaden werden gelöst.

75 Min - 95 €

Ayurveda Massage plus Shirodara inkl. Fußbad

Dieser Stirnölguss ist genau das Richtige gegen Migräne und Depressionen. Nach einer Gesichts- und Marmapunktmassage, fließt dann ein sanfter körperwarmer Strahl aus Sesamöl über Stirn, Haaransatz und Schädeldecke und taucht den gesamten Körper in ein tiefes körperliches wie geistiges Wohlbefinden.

75 Min (Massage) + 30 Min (Shirodara) - 120 €

Intensive Rücken- und Nackenmassage

mit Honig- und Ingweröl

Diese intensive Massage ist besonders bei starken Rücken- und Nackenverspannungen zu empfehlen. Insbesondere die durch diese Verspannungen ausgelöste Kraft- und Energielosigkeit, wird bei dieser speziellen Behandlung gelindert.

30 Min - 39 € / 60 Min - 70 €

Japanische Gesichtsmassage

Diese Massage ist eine sehr wirkungsvolle und doch sanfte Behandlung zur Gesichtsverjüngung. Die im Gesicht, Kopf und Nacken festsitzende Energie wird gelöst und den Auswirkungen des Alterungsprozesses im Gesicht vorgebeugt.

30 Min - 43 € / 45 Min - 55 €



MASSAGEN

Lomi Lomi - Hawaiianische Massage

Diese ursprünglich in Hawaii von schamanischen Heilern ausgeübte Ganzkörper-Massage hat als Ziel den Menschen wieder zu regenerieren und in Einklang mit sich und seiner Umgebung zu bringen.

100 Min - 135 €



WOHLFÜHL PAKETE

A trip to Asia

- Fußbad
- Thai Relax-Fußmassage (30 Min) oder
Japanische Gesichtsmassage (30 Min)
- Thai Klassik Massage (60 Min.)
- Tee

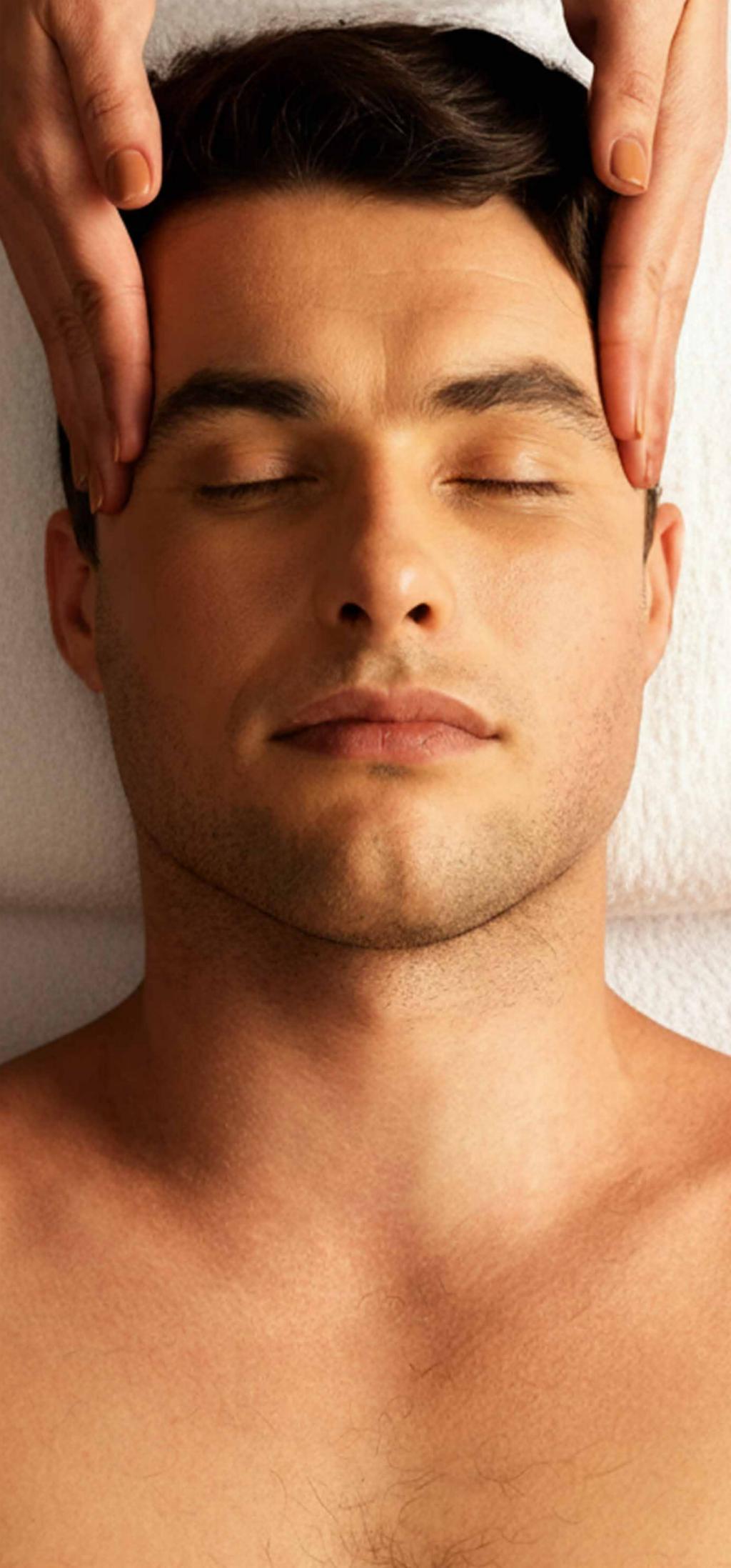
ca. 90 Min - 100 €

Afterwork Massagepaket inkl. Fußbad

Diese Massage ist speziell für Leute geeignet, die nach anstrengenden Arbeitstagen eine Entspannungsmassage suchen. Die Massage konzentriert sich auf Ihre persönlichen Verspannungspunkte. Ganz wunderbar wird die Massage mit den Füßen und Beinen kombiniert, damit die Verspannungskanäle befreit werden.

60 Min (Rücken) + 30 Min (Fuss) - 100 €





Zeit für mich

Sauna Nutzung
in privater Atmosphäre

Ganzkörpermassage
mit der Aromamischung "Zeit für
mich"(ein blumiger entspannender
Duft)und einer exklusiven Vital-Maske

**Frisches Obst &
ein alkoholfreier Cocktail**
werden im Ruheraum serviert

Wellness Tee
nach der gesamten Behandlung

**Sauna ca. 90 min.
Behandlung ca. 90 min**

**Preis 140,- € als Einzelmassage
Preis 250,- € als Partnermassage**



Energie Therapie

Erlauben Sie Ihrem Körper,
aufzuatmen!

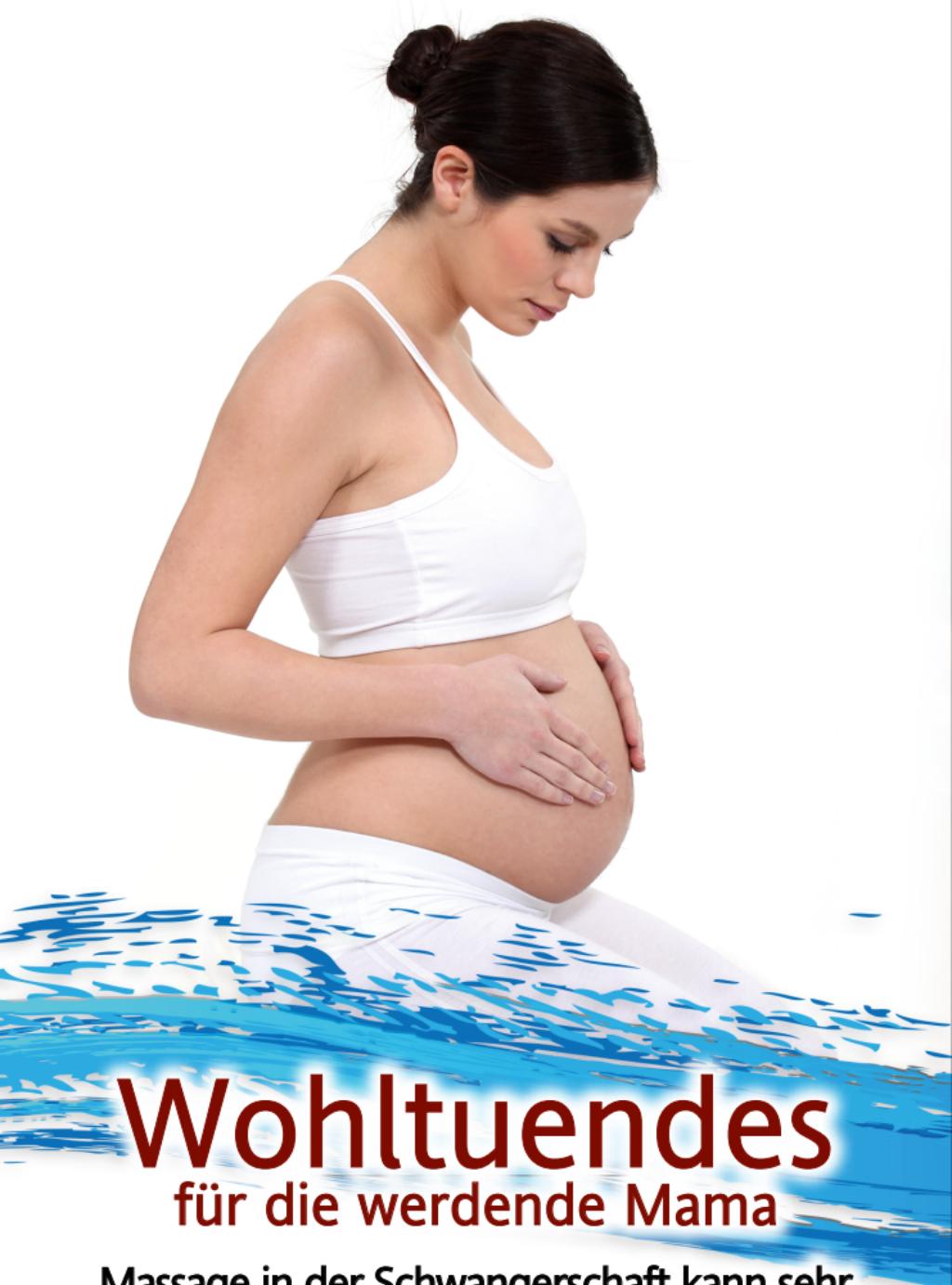
Eine naturheilkundliche Methode
zur Aktivierung der körpereigenen
Selbstheilungskräfte.

Diese Therapie erhöht die
körpereigene Regenerations-
fähigkeit, führt zu Stärkung
des Immunsystems, optimiert
Stoffwechsel & Kreislauf und
verbessert den Schlaf & das Hautbild.

Dadurch steigert Airnergy die
Lebenskraft und Lebenslust und kann
zu einer deutlichen Verbesserung der
Lebensqualität führen.

25 Min. für 20,- Euro
10er Karte für 150,- Euro
in Kombination mit anderen
Behandlungen





Wohltuendes

für die werdende Mama

Massage in der Schwangerschaft kann sehr hilfreich und wohltuend sein.

Sie kann dabei helfen, Verspannungen abzubauen oder Stresssymptome zu lindern.

Auch mit der Schwangerschaft einhergenden Rückenschmerzen können mit Massage behandelt werden.

Wenn gewisse Punkte bei der Durchführung beachtet werden, kann eine Massage der Schwangeren sehr gut tun.

50 Min. für 65,- Euro

HEAD SPA

WELLNESS FÜR HAARE UND KOPFHAUT

Sinthorn Relaxing

Entfliehe dem Alltag & lass dich verwöhnen
bei unserem Head Spa Ritual mit Aromatherapie.

Kopfhautanalyse | Bio Aromatherapie

Bio Herbal Shampoo | Haarmaske

Haar Dampf Behandlung

Kopf- & Nackenmassage

60 Minuten

85,- €

House Signature Scalp

Erleben Sie die pure Entspannung
am ganzen Kopf und im Gesicht.

Verlassen Sie uns frisch und vitalisiert.

Kopfhautanalyse

Bio Aromatherapie | Kräuterstempel

Bio Herbal Shampoo | Peeling

Haar Maske | Haar Dampf Behandlung

Intensive Kopf-, Nacken- & Dekolleté Massage

Gesichtsreinigung

Japanische Gesichtsmassage & Gesichtsmaske

Conditioner | Haar Serum

90 Minuten

129,- €



Bamboo Massage

Die Bamboo Massage ist eine wohltuende innovative Möglichkeit zur Anwendung der schwedischen Massage.

Durch sanftes Rollen, Drücken und Kneten mit Bambusrohren werden verspannte Muskeln gelockert und die Durchblutung angeregt.

Die Wärme der Bambusstäbe fördert zusätzlich tiefe Entspannung, löst Blockaden und hilft, Stress abzubauen.

Ein tiefes Gefühl der Entspannung und des Wohlbefindens kann so für den Massierten erreicht werden.

75 Min. für 89,- €



EpilaDerm

Scandinavian Sugaring

Für eine glatte, haarlose Haut, bieten wir jetzt auch hautschonende Haarentfernung mit Zuckerpasten an.

Dabei werden die Haare samt Haarwurzel entfernt. Die Haut bleibt mehrere Wochen glatt und geschmeidig.

Lassen Sie sich gern von uns beraten.

Beide Beine komplett.....ab 60,00 €

Beide Unterschenkelab 55,00 €
ohne Knie, Fuss und Zehen

Achseln.....ab 25,00 €

Männerbrustab 50,00 €

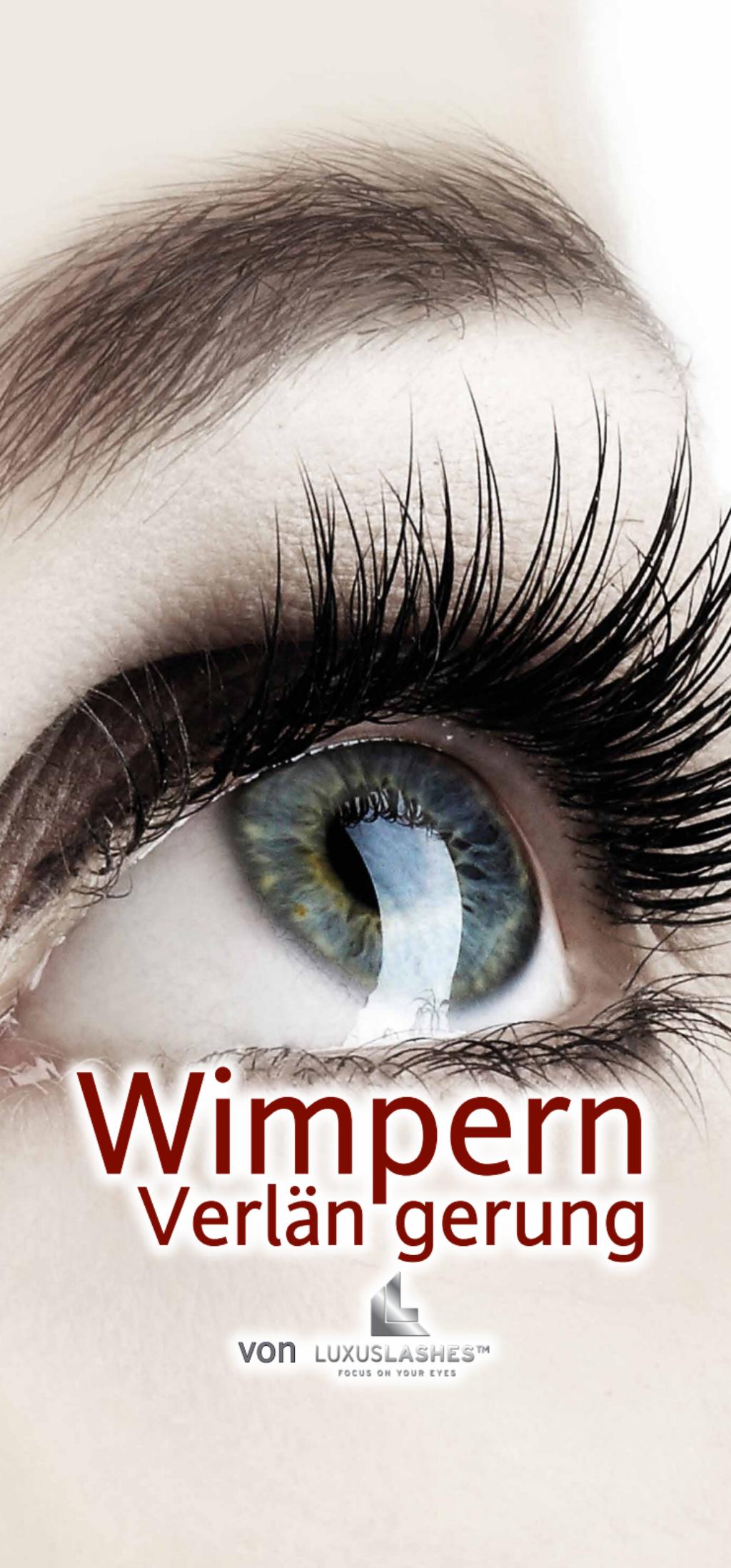
Männerrücken komplettab 60,00 €

Männerbauchab 40,00 €

Bikinizone klassisch.....ab 35,00 €

Arme ohne Achselnab 40,00 €

Intim.....ab 60,00 €



Wimpern Verlängerung



von LUXUSLASHES™
FOCUS ON YOUR EYES



Die Extensions sorgen für
volle Wimpern und einen tollen
Augenaufschlag.

Die Wimperntusche ist
nicht mehr nötig.

Mit der Wimpernverlängerung
können Sie ganz normal schwimmen
und in die Sauna gehen.

Sie bekommen schöne,
dichte, schwarze
und schwungvolle Wimpern.

Volume für natürlichen Look

Erstauftragung - **160,- €**

Refill nach 3-4 Wochen - **75,- €**

Refill ab 5. Woche - **120,- €** bis Neupreis

Lash Lifting

Wimpernlifting auch Lash Lifting genannt,
ist eine natürliche Alternative zur
Wimpernverlängereung. Beim Lash Lifting
werden die eigenen Wimpern geglättet,
angehoben und gestreckt.

Empfehlung mit Färben

ca. 45 bis 50 Min - **45,- €**

Färben - **10,- €**

Lassen Sie sich einfach verschönern...
Wir beraten Sie gern...



Permanent Makeup

über Jahre strahlendes und
natürliches Auftreten ohne Make-up

by Goldeneye Permanent System GmbH

Augen

Augenbrauen Härchenzeichnung 450,- €

einfarbig

3D oder 2-farbig (plus 50 €)

Eyeliner 350,- €

oben

oben und unten (plus 50 €)

Lippen

Lippenkontur 350,- €

mit sanfter Schattierung (plus 80 €)

Lippenvollzeichnung

450,- €

MICRO BLADING

PERMANENT MAKEUP

Microblading ist eine alternative Methode zum etablierten Permanent Make Up. Der Unterschied zu Permanent Make Up liegt darin, dass beim Microblading keine Maschine zum Einsatz kommt. Die Farbe wird manuell in die Haut pigmentiert. Der Schnitt ist so fein, dass man die gezeichneten Härchen kaum von den echten Härchen unterscheiden kann.

Je nach Zeichentechnik entsteht für jede Augenbraue ein individueller Look. Sogenannte HD & 3D Augenbrauen lassen nicht vermuten, dass es sich um ein Permanent Make Up handelt.

Diese Methode ist ideal für alle, die die Optik ihrer Augenbrauen verbessern möchten. Die Ergebnisse wirken sehr natürlich, unabhängig von der Menge der eigenen Härchen. Menschen, die unter Alopecia leiden oder nach einer überstandenen Chemotherapie jegliche Härchen verloren haben, profitieren besonders von dieser Technik.

INKL. NACHARBEITEN

350 €



KOSMETIK

Erleben Sie die kosmetischen Behandlungen mit den Verwöhn- und Pflegetreatment mit exklusiven PrimaveraProdukten. Ihre Haut wird nach der Behandlung spürbar und sichtbar verbessert.

Was ist Microneedling?

Microneedling nutzt feinste elektrisch angetriebene Nadeln, um sanft in die oberste Hautschicht einzudringen und mikroskopische Stichkanäle zu erzeugen. Diese winzigen Verletzungen stimulieren die natürliche Wundheilung sowie die Produktion von Kollagen und Elastin durch die Fibroblasten der Haut. Auf diese Weise fördert Microneedling die körpereigenen Reparaturmechanismen und trägt dazu bei, ein strafferes Hautbild zu erzielen.

Ein Microneedling Behandlung beinhaltet:

- Intensivreinigung
- Spezialpeeling
- Needlingsbehandlung
- Anti-Aging Serum
- Beruhigungsmassage
- Abschlusspflege

Softneedling

Zur Versorgung der Haut mit Feuchtigkeit
Diese Anti-Aging Behandlung dient der
Durchblutung der Haut, hilft zur Vorbeugung des
Alterungsprozess und der Porenverfeinerung .

Gesicht | 60 Min - 129 €

mit Dekolleté | zusätzlich - 20 €

mit Hals und Dekolleté | zusätzlich - 40 €

Intensivneedling

Diese Anti-Aging Behandlung sorgt, mit intensiven Needlingdurchgängen und Spezialneedling der Augen, Kinnpartie, Nasolabialfalte, der Mundpartie und Mundwinkel für einen wirkungsvollen Aufbau des Feuchtigkeitsdepot sowie der Straffung und Aufpolsterung der Haut.

Gesicht | 90 Min - 169 €

mit Hals und Dekolleté | zusätzlich - 40 €



PRIMAVERA®

Anti-Aging Ultraschall Behandlung

Wir empfehlen unsere hochfrequente
Ultraschallbehandlung bei:

- Falten
- Couperose (nach Absprache mit dem Dermologen)
- Akne Narben
- Dehnungsstreifen
- Hautverbesserung bei Cellulite

ca. 60 Min - 70 €

Exklusive Gesichtsbehandlung

- Hautdiagnose
- Bedampfung
- Ausreinigung und Augenbraunkorrektur
- Effect Peeling
- Gesichtsmassage
- Gesichtsmasken
- Abschlusspflege

70 Min - 85 €

Luxus Behandlung

- Hautdiagnose
- Bedampfung
- Ausreinigung und Augenbraunkorrektur
- Effect Peeling
- Verwöhnmassage (Gesicht, Hals und Dekolleté)
- Masken (Gesicht, Hals und Dekolleté)
- Während der Masken verwöhnen
wir Sie mit einer Handmassage
- Augenmasken
- Anti-Aging Abschlusspflege
- Gesichtsampullen

90 Min - 129 €

Cleansing Treatment

Hautdiagnose, Reinigung, Bedampfen,
Ausreinigen, antibakterielle Pflege

60 Min - 65 €

Kosmetik Zusatzleistungen

nur in Verbindung mit einer Kosmetikbehandlung

Wimperfärben	10 €
Augenbrauen zupfen	9 €
Augenbrauen färben	10 €
Kombi: Augenbrauen färben und zupfen	17 €



FUSSPFLEGE

Grundsätzlich ist jeder Fuß für Pflege und Wellness dankbar!

Thai Relax-Fußmassage inkl. Fußbad

Durch das Stimulieren der Druckpunkte in den Fußsohlen werden diverse Körperregionen und die inneren Organe angeregt. Dies führt zu einer Balance des gesamten Körpers im Einklang mit Geist und Seele.

30 Min - 38 € / 60 Min - 65 €

Fusspflege

- Fussbad
- unschöne und überschüssige Hornhaut wird entfernt.
- Fußnägel werden gekürzt und mit Nagelpfeile in Form gebracht.

30 Min - 38 €

Fusspflege Deluxe

Möchten Sie Ihren Füßen mal wirklich was Besonderes gönnen, dann verwöhnen Sie sich doch mal mit unserer Fusspflege Deluxe:

- Fussbad mit ätherischem Öl zur Vorentspannung
- unschöne und überschüssige Hornhaut wird entfernt.
- Fußnägel werden gekürzt und mit Nagelpfeile in Form gebracht.
- Feuchtigkeit spendende Fuss-Maske
- Verwöhn-Fussmassage mit Luxury Foot Cream (Granatapfel und Ananas)
- Entspannungstee

60 Min - 65 €

Kosmetik Leistungen

Gel Lack	18 €
Normaler Lack	15 €
Maske	8 €







Immer eine gute Idee: Unser Geschenkgutschein

Marienheide

SinThorn
SPA

Gummersbach

Lantenbach

Becke

Bergneustadt

Beckestr. 65

51647 Gummersbach

Tel.: 0 22 61 - 50 19 22 0

WhatsApp : 0 15 20 - 34 02 332

www.sinthorn-spa.de

info@sinthorn-spa.de

facebook.com/sinthorn.spa

instagram.com/Invest_inyour_body

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 10.00 bis 19.30 Uhr

Donnerstag 10.00 bis 18.00 Uhr

Samstag 10.00 bis 17.00 Uhr

Für Termine an Samstagen ist eine Anzahlung entweder bar oder per Überweisung erforderlich.